

CQM II Online-Seminar

Teil 4

Eintauchen in unsichtbare Welten

Mit Gabriele Eckert,
Begründerin der Chinesischen Quantum Methode

Ausblick auf Teil 4

1. Der Werte-Manager
2. Einflüsse auf den Geldfluss
3. Gedanken sind Gestaltungselemente

- [illegible]

Werte bestimmen unsere Motivation

 Was machst Du gerne?	 Worüber ärgerst Du Dich?	Werte
(.....)	(.....)	

Werteabgleich

	Werte	Zähler
A		
B		
C		
D		
E		
F		
G		
H		
I		
J		

Rollen- und Werteabgleich: 10 Rollen und 10 Werte

[illegible]

Rot: BAUSTELLEN
Grün: RESSOURCEN
Gelb: BEOBACHTBAR

Prioritäten der Note

A	A	A	A	A	A	A	A	A
B	C	D	E	F	G	H	I	J

B	B	B	B	B	B	B	B
C	D	E	F	G	H	I	J

C	C	C	C	C	C	C
D	E	F	G	H	I	J

D	D	D	D	D	D
E	F	G	H	I	J

E	E	E	E	E
F	G	H	I	J

F	F	F	F
G	H	I	J

G	G	G
H	I	J

H	H
I	J

I
J

[illegible]

► Übung mit Teilnehmergruppe: **Meine Rollen und Werte im Alltag**

Vorgehensweise:

1. Nimm die ausgefüllte Seite 70 „Rollen- und Werteabgleich“ herbei.
2. Dein Übungspartner fragt Dich nacheinander folgende Fragen:
 - a) In welcher Rolle hast Du die meisten roten Felder eingezeichnet? Oder anders ausgedrückt: In welcher Alltagsrolle werden Deine Werte nicht ausreichend bedient und erfüllt?
 - b) Was machst Du in dieser Rolle? Was machen die Beteiligten, die in dieser Rolle mitspielen?
 - c) Was vermeidest Du in dieser Rolle?
 - d) Was kannst Du in dieser Rolle anders machen, damit Deine Werte besser bedient und erfüllt werden? Sei kreativ! Lass Dir neue Handlungsstrategien einfallen!
3. Du beantwortest die gestellten Fragen. Dein Übungspartner hört, sieht und spürt in absoluter Neutralität, wie und was Du redest, und fordert Dich auf, alle Konzepte, die bei Deinen Aussagen mitschwingen, zu korrigieren.
4. Dann sag Deinem Übungspartner in welcher Rolle die zweitmeisten roten Felder eingezeichnet sind und beantworte wieder obige Fragen.
5. Nach 15 Minuten wechselst Du mit Deinem Übungspartner die Rollen.