

Vorbereitung und technische Ausrüstung

Was benötige ich an technischem Equipment für mein Online-Seminar?

PC / Laptop

Ein Tablet oder Handy ist für die Durchführung nur eingeschränkt geeignet, da verschiedene Funktionen nicht angezeigt werden.

Kamera / externe Webcam

Eine Kamera ist Voraussetzung, um am Online-Seminar teilnehmen zu können, damit in den Gruppenübungen effektiv gearbeitet werden kann. Eine externe Webcam liefert oftmals eine bessere Bildqualität.

Headset / Kopfhörer (optional)

Für eine bessere Klangqualität und um Rückkoppelungen zu vermeiden, kann ein Headset oder auch Kopfhörer verwendet werden.

Stabile Internetverbindung

Wir empfehlen die Verwendung einer direkten Kabel-Verbindung (LAN). Diese ist zuverlässiger als die reine WLAN-Verbindung.

Zoom-Software

Die Gruppen-Sessions werden mit der Software Zoom durchgeführt. Wenn Zoom bereits über den Zoom-Client genutzt wird, muss geprüft werden, ob die aktuellste Version installiert ist. Wird keine Zoom-Software genutzt, so kann dem Meeting direkt über den jeweiligen Link, welcher per E-Mail geschickt wird, beigetreten werden.

Wie gestalte ich die Umgebung für mein Online-Seminar?

Beleuchtung

Damit alle Teilnehmer gleichermaßen gut gesehen werden können, empfehlen wir eine gute Ausleuchtung über eine Deckenlampe von vorne-oben oder eine Schreibtischlampe von vorne. Eine direkte Lichtquelle von hinten, z.B. ein Fenster, ist eher ungünstig.

Hintergrund

Der Hintergrund gestaltet sich am besten neutral durch eine weiße Wand oder ein Paravent. Alles was von anderen Teilnehmern nicht gesehen werden soll, muss aus dem eigenen Bildausschnitt entfernt werden. Wir empfehlen auf virtuelle Hintergründe von Zoom zu verzichten und einen neutralen Hintergrund zu bevorzugen.

! Privatsphäre

Jeder Teilnehmer benötigt seinen eigenen Arbeitsplatz zur Durchführung des Online-Seminars. Es ist nicht möglich, dass mehrere Personen an einem Gerät arbeiten, da dies den Ablauf der Zoom-Sessions behindert. Paare benötigen also zwei Geräte. **Weitere Zuschauer sind nicht gestattet!**