

## Korrekturvorschläge zum Blog-Eintrag vom 23.03.2020

### Korrekturen für Ausreden keinen Sport zu machen

1.	Ich habe Termine
2.	Ich muss das und jenes tun
3.	Ich habe keine Zeit
4.	Ich kriege das nicht hin
5.	Ich kann das nicht
6.	Ich kann das nicht perfekt
7.	Das sieht komisch aus, wenn ich das mache
8.	Was da meine Familie sagt, wenn ich so rumturne
9.	Ich schäme mich
10.	Ich bin unbeweglich
11.	Und was auch immer Deine Persönliche Ausreden sind

### Korrekturen für körperliche Fitness und Beweglichkeit

1.	Geist ↔ Körper
2.	Seele ↔ Körper
3.	Gehirn ↔ Rückenmark ↔ Erde
4.	Alle Wirbel zueinander
5.	Atlas ↔ Schädelknochen
6.	Atlas ↔ Steißbein
7.	Wirbel ↔ Bandscheiben
8.	Iliosakralgelenk
9.	Kopf ↔ Körper
10.	Hals ↔ Körper
10.	Kiefergelenke ↔ Schultergelenke
11.	Kiefergelenke ↔ Hüftgelenke
12.	Kiefergelenke ↔ Iliosakralgelenk
13.	Kiefergelenke ↔ Kniegelenke
14.	Oberkörper ↔ Unterkörper
15.	Beine ↔ Körper
16.	Arme ↔ Körper
17.	Beine ↔ Arme
18.	Füße ↔ Knöchelgelenke
19.	Füße ↔ Kniegelenke
20.	Füße ↔ Hüftgelenke
21.	Füße ↔ Schultergelenke
22.	Elastizität Muskulatur
23.	Elastizität Sehnen
24.	Elastizität Bänder
25.	Elastizität Nerven
26.	Nervensystem ↔ Muskulatur
27.	Nervensystem ↔ Sehnen
28.	Nervensystem ↔ Bänder