

Flowchart **Ich nutze die Krise als Chance**

1	Nutzen	46	Zusammenbruch
2	Erträge	47	Eingliederung
3	ausnutzen / ausgenutzt werden	48	wirtschaftliche Schäden
4	ausgenutzt worden sein	49	gesundheitliche Schäden
5	die Zeit nutzen	50	Hamsterkäufe
6	sich umorientieren	51	Mangelzustände
7	nicht wissen wie es weiter geht	52	die Angst, dass nicht genug da ist
8	Angst vor der Ungewissheit	53	es reicht (nicht) für alle
9	Krisenstab	54	man muss kucken wo man bleibt
10	Krise	55	jeder ist sich selbst am Nächsten
11	Kreise	56	verrückt spielen
12	die Runde machen	57	der Realität ins Auge blicken
13	sich anstecken	58	sein Leben komplett umkrempeln (müssen)
14	"außen vor" bleiben	59	kreativ werden (müssen)
15	sich zurück ziehen	60	sich neue Möglichkeiten überlegen
16	sich (nicht / nicht mehr) aus dem Haus trauen	61	sich zusammensetzen
17	zu Hause bleiben müssen	62	gemeinsam sind wir stark
18	Ausgangssperre	63	einen Weg aus der Krise finden
19	Limitierungen	64	sich vorbereiten (auf...)
20	Atemwegserkrankungen	65	Wer bezahlt die Rechnung?
21	Lungenentzündung	66	sich auf neue Dinge einstellen
22	Husten	67	pleite sein
23	Heiserkeit	68	sein altes Leben aufgeben (müssen)
24	auf Symptome achten	69	Schlechtwettergeld
25	sich fern halten von...	70	Kurzarbeit
26	die Alten und Kranken	71	die Arschkarte haben
27	Krankenhäuser	72	Panikmache
28	Altersheim	73	Panikattacke
29	Intensivstation	74	verzerren
30	Pflegepersonal	75	aus einer Mücke einen Elefanten machen
31	Mundschutz	76	Angst vor dem Unsichtbaren
32	Schutzkleidung	77	überreagieren
33	sich abschirmen	78	alles noch viel schlimmer machen
34	sich schützen vor...	79	sich beruhigen
35	Pandemie	80	aus der Neutralität heraus betrachten
36	meiden	81	helfen wo man helfen kann
37	in der Öffentlichkeit	82	Vertrauen haben (in...)
38	verweist sein	83	sich sicher sein
39	keine Hektik	84	Selbstvertrauen
40	(kein) Anstehen	85	neue Fähigkeiten entwickeln
41	Restriktionen	86	Neues lernen
42	Einschränkungen	87	Zeit zur Reflektion
43	Toilettenpapier / Klopapier	88	meditieren
44	Lebensmittel	89	sich zurück besinnen auf das Wesentliche
45	einkaufen gehen (können)	90	der Glaube (an...)

C
Q
M

O
n
l
i
n
e

P
r
a
x
i
s
g
r
u
p
p
e

0
6
.

A
p
r
i
l

2
0
2
0

Flowchart **Ich nutze die Krise als Chance**

91	fernsehen	136	soziale Medien
92	die täglichen Nachrichten schauen	137	Daumen hoch
93	Radio hören	138	Daumen runter
94	sich mit jemandem unterhalten	139	Hassmails
95	Neuigkeiten austauschen	140	Shitstorm
96	auf das Schöne achten	141	die richtigen Worte finden
97	der erblühende Frühling	142	blös nichts Falsches sagen
98	die Natur erwacht	143	aus der Reihe tanzen
99	aus der Trance erwachen	144	es anders sehen
100	sich in der Trance befinden	145	die Konsequenzen fürchten
101	den Fokus auf das Negative gerichtet haben	146	korrigieren
102	sich auf das Positive konzentrieren	147	Dinge tun, die man schon lange tun wollte
103	darauf achten, was bereits gut läuft	148	Dinge wieder ins Lot bringen
104	spazieren gehen	149	Sachen reparieren
105	auspendeln	150	defekte Geräte entsorgen
106	entrümpeln	151	bewusst nachdenken
107	Platz für Neues schaffen	152	sich seiner Umgebung bewusst werden
108	sich ein schöneres Leben ausmalen	153	Rücksicht nehmen
109	wieder anfangen zu träumen	154	behilflich sein
110	den Alltag vermissen	155	sich bedanken (für...)
111	(nicht) zur Arbeit gehen	156	die eigenen Reichtümer betrachten
112	Homeoffice	157	sich seines Reichtums bewusst werden
113	Schulenausfall	158	schätzen was man hat
114	Abitur	159	Partnerschaften (erneuern)
115	Prüfungsvorbereitung	160	Kontakt aufnehmen mit...
116	Ausfall von Veranstaltungen	161	in Vergessenheit geraten
117	etwas verpassen	162	aus der Vergangenheit hervor kramen
118	Gehaltsverlust	163	Fotos betrachten
119	sich neu erfinden (müssen)	164	sich erinnern an...
120	Absage von Veranstaltungen	165	gesund sein / bleiben / werden
121	das öffentliche Leben ist lahmgelegt	166	neue Lösungen finden
122	sich wie gelähmt fühlen	167	etwas Neues ausprobieren
123	aus der Starre heraus treten	168	erfinderisch sein
124	die Eltern nicht sehen (dürfen)	169	nicht gleich alles ablehnen
125	Kranke nicht besuchen können	170	angebunden sein
126	Abstand halten (müssen)	171	seine Freiheit spüren
127	auf alles gefasst sein	172	telefonieren
128	Engpässe	173	skypen
129	Kriegszustand	174	das Internet nutzen
130	leere Straßen	175	eine neue Arbeit finden
131	leere Busse und Züge	176	sich überlegen was man will
132	im Garten arbeiten	177	Kinderträume
133	Zeit mit der Familie verbringen	178	einen alten Traum verwirklichen
134	feiern	179	miteinander spielen
135	deprimiert sein	180	Vertrauen schenken

C
Q
M

O
n
l
i
n
e

P
r
a
x
i
s
g
r
u
p
p
e

0
6
.

A
p
r
i
l

2
0
2
0

Flowchart **Ich nutze die Krise als Chance**

181	untersagt ist...	226	Mindestabstand
182	in Abhängigkeit von...	227	Abstand halten (müssen)
183	zur Verfügungstellung von...	228	sich näher kommen
184	Veranlassung von...	229	zusammen halten
185	berufliche Reisen	230	sich gegenseitig motivieren
186	Urlaub machen	231	kraft Gesetzes
187	persönliche Gründe	232	(sofort) vollziehbar sein
188	berufliche Gründe	233	Rechtsbehelfsbelehrung
189	soziale Beziehungen	234	Beschlussempfehlung des Bundes
190	Bewegung an der frischen Luft	235	für Klarheit sorgen
191	tilgen / löschen	236	im selben Haushalt leben
192	ein Verstoß gegen...	237	verallgemeinern
193	Allgemeinverfügung	238	Gesetze einhalten
194	Regeln missachten	239	Verfügungsrahmen
195	gegen Gesetze verstoßen	240	bedienen
196	etwas vorsätzlich tun	241	Kontokorrent
197	unüberlegt handeln	242	um seine Existenz bangen
198	sofort	243	Existenzangst haben
199	grundsätzlich	244	die Angst überwinden
200	in Kraft treten	245	Zeitung lesen
201	seine Meinung vertreten	246	gut vorbereitet sein
202	sich einsetzen für...	247	Webinare besuchen
203	das Wohl der Allgemeinheit	248	Webinare geben
204	zum Wohle aller	249	weniger verdienen
205	sich verbreiten	250	mehr verdienen
206	verbreitet sein	251	alles Richtig machen (müssen)
207	eindämmen	252	Veränderungen bemerken
208	sich loslösen von...	253	Widerstand
209	eine große Anzahl von Menschen	254	rebellieren gegen...
210	verdächtig sein	255	malen / zeichnen
211	überführt werden / worden sein	256	streichen
212	Polizeipräsenz	257	renovieren / restaurieren
213	Übertragungswege	258	neue Gewohnheiten einüben
214	Gesundheitsschutz	259	alte Gewohnheiten hinterfragen
215	Betreuung von...	260	sich im Spiegel betrachten
216	Glaubhaftmachung	261	genau hinhören
217	Wasserschäden	262	aufmerksam sein
218	Brandschäden	263	sich selbst lieben
219	unbrauchbar sein	264	Liebe empfinden
220	brauchbar machen	265	Herzatmung
221	Arbeitgeberbescheinigung	266	sich vertragen
222	Versicherung	267	Verwirrungen
223	Erwerbsunfähigkeit	268	entwirren
224	Überstunden abfeiern (müssen)	269	lächeln
225	Urlaub nehmen müssen	270	Dankbarkeit spüren

C
Q
M

O
n
l
i
n
e

P
r
a
x
i
s
g
r
u
p
p
e

0
6
.
A
p
r
i
l

2
0
2
0